

PROGRAMACION GIMNASIA ACROBATICA

Gimnasia acrobática escolar : en esta actividad los niños y niñas se inician en la gimnasia realizando acrobacias y pirámides sencillas de forma divertida. Así desarrollan habilidades como el equilibrio, la coordinación, la flexibilidad, la fuerza, etc.

Gimnasia Acrobática Competición: en esta actividad los niños y niñas se inician en el mundo de la competición, la cual requiere un mayor compromiso y esfuerzo, para desarrollar al máximo todas sus destrezas.

Gimnasia Acrobática Avanzada: esta actividad está dirigida a niños y jóvenes que quieran practicar gimnasia para iniciarse o mejorar las acrobacias, pirámides humanas, etc. En dicha actividad cabrá la posibilidad de ir a competir.

